



รายชื่อผู้ร่วมโครงการบริจาคโลหิต ฉลอง ๖๐ ปี สมาคมฯ ต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๓

สมาคมนักข่าวนักหนังสือพิมพ์ฯ ร่วมกับสภากาชาดไทย

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ชื่อสังกัด
1	กรรณก บุญน้อม	มูลนิธิศิลปะเพื่อมนุษย

2	กานต์ เหมสมิติ	หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ
3	กิตติดิษฐ์ ธนดิษฐ์สุวรรณ	Nation TV
4	ขวัญดาว ชุ่มกมล	หนังสือพิมพ์บ้านเมือง
5	จรินทร์ ศรีหระ	สภาการหนังสือพิมพ์แห่งชาติ
6	จิตนภา ศรีกนก	หนังสือพิมพ์มติชน
7	จีรพงษ์ ประเสริฐพลกรัง	สำนักข่าวเนชั่น
8	ชัยฤทธิ์ ยนเปี่ยม	หนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์
9	ณรงค์ชัย บุศยโล่	หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ
10	दनัย จันท์เจ้าฉาย	ประธานเจ้าหน้าที่บริหารบริษัท ดีซี คอนซัลแทนซ์ จำกัด
11	ธนิตา อิสรา	หนังสือพิมพ์บ้านเมือง
12	นิกร ผังวิวัฒน์	สมาคมนักข่าวนักหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย
13	บุตรดา ศรีเลิศชัย	สมาคมนักข่าวนักหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย
14	ประเสริฐ ภาคภูมิวุฒิกุล	หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ
15	ปราเมศ เหล็กเพ็ชร	หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ
16	ปรีชา ตั้งควัฒนา	สภานายความ
17	ผดุงสิน ศรีไชโย	เมโทรทีวี
18	พิตรภา บุญนาค	
19	พีรพัฒน์ ดิลกภัยยากุล	สมาคมนักข่าวนักหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย
20	ภัททจารีย์ โพธิ์แดง	สภาการหนังสือพิมพ์แห่งชาติ

21	มัญชุพร แก้วตรีวงษ์	หนังสือพิมพ์บ้านเมือง
22	มานพ ทิพย์โอสถ	หนังสือพิมพ์บางกอกโพสต์
23	มาริสสา ช่อกระถิน	หนังสือพิมพ์เดลินิวส์
24	ยุทธพงษ์ เพชรน้อย	สยามท้องถิ่น
25	เลอสรณ์ ศรีกนก	หนังสือพิมพ์มติชน
26	วชิรหัตถ์ นามบุตร	ASTV manager
27	วิโรจน์ อนันต์ภิรมย์	แนวหน้า
28	ศุภรณิการ์ วรยศ	
29	สิทธิพร หนูจันทร์	หนังสือพิมพ์เดลินิวส์
30	สุพัฒนา บุญธรรม	สำนักข่าวไอ.เอ็น.เอ็น.
31	เสด็จ บุนนาค	หนังสือพิมพ์คมชัดลึก
32	อศินา พรวิเศษ	The Nation
33	ออมรัก บุศยโล่	
34	ไฉนรัฐชา อมรัตน์สีห์	สภาการหนังสือพิมพ์แห่งชาติ
35	ฤดี พิริยะพงษ์พันธ์	

เอเอสทีวี

เขียนโดย กองบรรณาธิการเว็บ

วันพุธที่ 07 ตุลาคม 2015 เวลา 00:00 น.

36

ณัฐวัฒน์ หาญกล้า

เรียนทุกท่านคะ

สมาคมฯ จัดโครงการบริจาคโลหิต ฉลอง ๖๐ ปีสมาคมฯ ต่อเนื่อง ครั้งที่ ๓

เขียนโดย กองบรรณาธิการเว็บ

วันพุธที่ 07 ตุลาคม 2015 เวลา 00:00 น.

ตามที่ท่านได้แจ้งความจำนงร่วมบริจาคโลหิตเนื่องในโอกาสครบรอบ 60 ปี สมาคมนักข่าวนักหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย

ในวันจันทร์ที่ 12 ตุลาคม 2558 เวลา 10.00 น. ณ สภากาชาดไทย ถนนอังรีดูนังค์ ขอชี้แจงขั้นตอนการบริจาคโลหิต ดังนี้ค่ะ

1. หากท่านมาถึงก่อนเวลา ท่านสามารถลงทะเบียนบริจาคเลือดตามขั้นตอนปกติกับสภากาชาดไทยได้เลย

2. ในเวลา 10.00 น. ขอเชิญทุกท่านมารวมกันที่จุดลงทะเบียนของสมาคมฯ เพื่อลงทะเบียนรับเสื้อยืดที่ระลึกและบัตรบีทีเอส และถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน

หลังจากนั้นแยกย้ายกันไปบริจาคโลหิตตามกระบวนการของสภากาชาดไทยในลำดับต่อไป

3. แล้วพบกันค่ะ

พร้อมกันนี้ได้แนบข้อควรปฏิบัติก่อนและหลังบริจาคโลหิตมาด้วยค่ะ

National Blood Centre Thai Red Cross Society

เตรียมตัวอย่างไร ก่อนไปบริจาคโลหิต

คุณสมบัตិผู้บริจาคโลหิต

- อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์
- น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี
- ไม่มีประวัติเป็นโรคภัยไข้เจ็บ หรือติดเชื้อ วัณโรค, ตาเหลือง
- ไม่เป็นโรคนานเกิน 3 ปี ที่ผ่านมามีโรคนานโรค, โรคติดเชื้อต่างๆ ไ้เรื้อรัง, ไขมันโลหิต ไลต์ผิดปกติผิดปกติ, โรคเลือดชนิดต่างๆ โรคหอบหืด อหิวาต์, โรคมาลาเรีย, โรคผิวหนังเรื้อรัง โรคหัวใจ, โรคไต, โรคเบาหวาน, โรคไทรอยด์
- ไม่อยู่ระหว่างทานยาที่มีผลกับโรค 7 วันที่ผ่านมา
- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ หรือใส่ถุงยางอนามัย, ไม่มีประวัติติดยาเสพติด
- งดการบริจาคโลหิตภายหลังหัดฉีด, ครอบคุมหรือแท้งบุตร 6 เดือน (ถ้ามีการรับโลหิตมากรองส่งบริจาคโลหิต 1 ปี)
- สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์

ดูเลือดก่อนบริจาคโลหิต

- การเก็บค่าคัดกรองให้เลือด
- กรณีสุขภาพสมบูรณ์ดีสุขภาพดี ไม่เป็นโรคภัย หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใดๆ
- ควรคืนน้ำ 3-4 ลิตร ก่อนบริจาคโลหิตอย่างน้อย 2-3 วัน
- ควรรับประทานอาหารที่มีไขมันน้อย และเป็นอาหารที่รสอร่อย ไม่มันเกินไป
- งดสูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง ก่อนให้เลือดบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง เพื่อให้ผลโลหิตปกติ

ข้อปฏิบัติหลังบริจาคโลหิต

- นอนพักผ่อนเพียงพอ งดออกกำลังกายหนัก 2-3 ชั่วโมง
- ควรดื่มน้ำสะอาด 1 ลิตร
- ไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์ 2-3 วัน
- งดรับประทานยาที่มีผลกับโรค 7 วัน
- งดการบริจาคโลหิตซ้ำ 12 ชั่วโมง
- หลีกเลี่ยงการรับบริจาคโลหิตซ้ำ 12 ชั่วโมง
- หลีกเลี่ยงการรับบริจาคโลหิตซ้ำ 12 ชั่วโมง

พินิจโลหิตโปรดทราบ กำหนดปีละ 2 ครั้ง ดังนี้ กองตมธบริจาคโลหิต

- กรุงเทพฯ โทร. 0-2552-0000
- เชียงใหม่ โทร. 0-531-0000
- ขอนแก่น โทร. 0-4301-0000
- อุดรธานี โทร. 0-4251-0000

รับบริจาคโลหิตฟรีทุกวัน เวลา 08.00-18.00 น. (ยกเว้นวันอาทิตย์และวันหยุดราชการ)

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถนนวิภาวดีรังสิต กรุงเทพฯ 10330 โทร. 0-2552-9600-99 ต่อ 1760, 1761, 1770, 1771 โทรสาร 0-2552-1601
www.bloodcenter.or.th www.redcross.or.th

สมาคมฯ จัดโครงการบริจาคโลหิต ฉลอง ๖๐ ปีสมาคมฯ ต่อเนื่อง ครั้งที่ ๓

เขียนโดย กองบรรณาธิการเว็บ

วันพุธที่ 07 ตุลาคม 2015 เวลา 00:00 น.

สมาคมฯ ขวักหนังสือพิมพ์ฯ ร่วมกับสภากาชาดไทย

จัดทำโครงการบริจาคโลหิต ฉลอง ๖๐ ปี สมาคมฯ

นางสาวชุติมณฑี ศรีขำ เลขานุการสมาคมนักข่าวหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย เปิดเผยว่าในโอกาสฉลองครบรอบ ๖๐

ปีสมาคมนักข่าวหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นองค์กรวิชาชีพสื่อมวลชน ที่ก่อตั้งเมื่อ พ.ศ. ๒๔๕๘ คณะกรรมการบริหาร สมาคมฯ

จึงได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตร่วมกับสภาวิชาชีพขึ้นในวันจันทร์ที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๕๘ เวลา ๑๐.๐๐ น. ณ สภากาชาดไทย ถนนอังรีดูนังต์

ซึ่งเป็นกิจกรรมที่สมาคมฯ จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๓ แล้ว โดยจะมีสื่อมวลชนเข้าร่วมบริจาคจำนวน ๖๐ คน สำหรับสื่อมวลชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ

สามารถลงทะเบียนได้ที่

www.tja.or.th

โดยสมาคมได้จัดเตรียมเสื้อที่ระลึกและบัตรรถไฟฟ้ายี่ห้อ ๖๐ ปี สมาคมฯ ไว้มอบให้สำหรับสื่อมวลชนที่มาร่วมบริจาคเลือดในครั้งนี้ด้วย

สมาคมฯ จัดโครงการบริจาคโลหิต ฉลอง ๖๐ ปีสมาคมฯ ต่อเนื่อง ครั้งที่ ๓

เขียนโดย กองบรรณาธิการเว็บ

วันพุธที่ 07 ตุลาคม 2015 เวลา 00:00 น.
